

PROGRAMME SÉJOUR

«Du jardin sauvage à l'assiette,
Du jardin sauvage à la peau»

Le vendredi soir :

Accueil, installation dans les yourtes. Arrivée possible dès 17h.

19h30 : Apéritif et dîner à base de légumes du jardin ou de produits locaux pour vous présenter le programme du séjour.

Le samedi :

8h30 : Petit-déjeuner déposé dans la yourte.

9h30 -11h : Départ pour une balade, découverte des plantes sauvages et comestibles dans le jardin et les chemins environnants et cueillette.

11h -13h : Préparation repas.

13h -14h30 : Partage du repas et échange sur les différentes saveurs.

15h30 -17h30 : Animation autour de la fabrication de produits cosmétiques naturels.

A partir de 17h30, temps libre.

Partez à la découverte de notre région. ! De nombreux sites touristiques sont à découvrir : Châteaux de la Loire, lieux insolites pour dîner...

N'hésitez pas à consulter nos coups de cœur sur notre site.

Le dimanche :

8h30 : Petit-déjeuner déposé dans la yourte.

9h30-11h : Balade, reconnaissance de plantes sauvages et comestibles dans un nouvel environnement, cueillette.

11h-13h : Préparation repas.

13h-15h : Partage du repas et débriefing.

15h30 : Fin du stage.

Tarif tout inclus : 250€ par personne (stage+hébergement+petit déjeuner+repas du vendredi soir)

Nombre de participants : 6 personnes maximum

Pour garantir le stage, un acompte de 50% vous sera demandé.

N'hésitez pas à me contacter pour des renseignements complémentaires :

Tél : 06 83 75 87 02

Mail : contact@yourte-en-touraine.com

Site : www.yourte-en-touraine.com